

Rechercher une information ...



MES DROITS À LA RETRAITE

Âge et montant de ma retraite

Vie professionnelle

Vie personnelle

MA RETRAITE AU QUOTIDIEN

Paiements retraite

Vivre ma retraite



Page d'accueil



Les services Info Retraite

Actualités

Votre retraite à l'étranger simplifiée

Vous êtes retraité et vivez à l'étranger ? Désormais, vous n'avez à fournir qu'un seul certificat de vie (et éventuellement une attestation de situation maritale) par an pour l'ensemble de vos régimes...

Participez à la consultation citoyenne sur les retraites

Sur la plateforme de consultation www.participez.reforme-retraite.gouv.fr, vous pouvez participer au débat sur la réforme des retraites de trois façons : vous exprimer grâce à un questionnaire rapide sur...

Zoom sur



Mon compte retraite

Avec le compte retraite, vous accédez en toute sécurité à **une information personnalisée** selon vos régimes de retraite.

Vous pouvez également effectuer vos **démarches** et **simulations** en ligne.

J'accède à mon compte retraite

Connectez vous sur le site info-retraite.fr,

puis, cliquer sur "J'accède à mon compte retraite"

Rechercher une information...

Retour à l'accueil

J'accède à mon compte retraite

Connexion simplifiée avec FranceConnect

Se connecter avec FranceConnect
Accédez à tous les services en vous connectant avec :
ameli.fr, impots.gouv.fr ou idn.laposte.fr



Pourquoi utiliser FranceConnect ?

Comment utiliser FranceConnect ?

Vous avez créé un compte retraite sans FranceConnect ?
Mettez-le à jour avec FranceConnect pour bénéficier de plus de services

Comment ça marche ?

- 1 Cliquez sur le bouton FranceConnect
 - 2 Sélectionnez un compte que vous avez déjà créé :
- 
- 3 Saisissez vos identifiant et mot de passe du compte sélectionné. Vous êtes aussitôt connecté à votre compte retraite !

Découvrir FranceConnect en vidéo.

Connexion sans FranceConnect

La connexion sans FranceConnect ne vous donne pas accès à tous les services, mais à une offre limitée.

N° de sécurité sociale (13 caractères)

exemple: 1234567891234

Je ne connais pas mon N° de sécurité sociale

Mot de passe

Mot de passe oublié ?

Me connecter en accès limité

Création de compte sans FranceConnect

Attention : cet accès ne vous donne pas accès à tous les services, mais à une offre limitée.

Créer mon compte retraite

Vous souhaitez accéder à tous les services en vous créant un compte avec FranceConnect ? Consultez l'encadré en haut de page « Connexion simplifiée avec FranceConnect ».

Si vous possédez un compte FranceConnect, vous pouvez vous y connecter en cliquant sur "S'identifier avec FranceConnect"

Si vous ne possédez pas de compte FranceConnect, vous devez alors créer un compte info-retraite en cliquant sur "Créer mon compte retraite"

Une fois le compte info-retraite créé, vous pourrez alors vous y connecter ici

Rechercher une information...



MES SERVICES

Page d'accueil

Mon profil

Mes régimes de retraite

Ma carrière

Mes paiements retraite



Conseiller Info Retraite

Bienvenue sur votre compte retraite

Info Retraite est le **site officiel** qui permet d'accéder au service public de la retraite. Vous trouverez ici les services et informations mis à disposition par vos régimes de retraite. Pour accéder à l'ensemble des services en toute sécurité, il est conseillé d'utiliser **FranceConnect**.

Le simulateur **M@rel**, ergonomique et facile d'utilisation, est disponible à tout âge. Il est entièrement gratuit et repose sur les données connues par vos régimes de retraite.

[Simuler ma retraite](#)

Si vous avez plus de 45 ans, vous pouvez également accéder à d'autres estimations dans la rubrique « Mon âge de départ et montant ».

Si vous avez plus de 55 ans, vous devez vous connecter avec FranceConnect pour bénéficier de tous vos services.

[Comment mettre à niveau mon compte ?](#)

Vos services

Il est recommandé d'accéder à votre compte retraite avec FranceConnect. C'est la solution proposée par l'État pour sécuriser et simplifier la connexion aux services publics en ligne.

Vous avez déjà un compte auprès d'Impots.gouv.fr, d'Ameli.fr ou de La Poste ? Vous pouvez utiliser un de ces comptes pour vous connecter au compte retraite ou à d'autres services publics en ligne

Lorsque vous êtes connecté à votre compte, cliquer sur "Mes paiements retraites"

Rechercher une information...



MES SERVICES

Mon profil

Mes régimes de retraite

Ma carrière

Mes paiements retraite



Accueil > Mes paiements retraite > Ma retraite à l'étranger

Ma retraite à l'étranger

Utilisez ce service pour renvoyer vos documents obligatoires et continuer à percevoir votre retraite à l'étranger.

- **Gratuit** : aucun frais d'affranchissement
- **Rapide** : réception immédiate de vos envois
- **Simple** : vos documents sont transmis en quelques clics
- Vous retrouvez l'ensemble de vos envois dans l'**historique**

Pour plus d'informations, consultez [la page d'aide](#)

Retrouvez la liste des autorités compétentes pour compléter votre certificat de vie en cliquant [ici](#)

Articles associés

Il est recommandé d'accéder à votre compte retraite avec FranceConnect. C'est la solution proposée par l'État pour sécuriser et simplifier la connexion aux services publics en ligne.

Vous avez déjà un compte auprès d'Impots.gouv.fr, d'Ameli.fr ou de La Poste ? Vous pouvez utiliser ces comptes pour vous connecter au compte retraite au service

→ Accéder au service

Puis cliquer sur "Accéder au service"



Ma retraite à l'étranger

Ce service vous permet d'envoyer vos certificats de vie et vos attestations de situation maritale. Vous pouvez également consulter l'historique de vos envois.

Certificat de VIE

 Vous n'avez aucune enquête en cours.

Attestation de SITUATION MARITALE

 Vous n'avez aucune enquête en cours.

Historique d'envoi

 Vous n'avez envoyé aucun document.



Ce service est proposé par vos régimes de retraite.

Lorsque vos documents seront disponibles, vous pourrez les télécharger ici